



Ihnen wird Kraft zuteil, und alles Gute wird Ihnen folgen.

Seien Sie in schwierigen und herausfordernden Zeiten geduldig. Lassen Sie sich in Zeiten des Überflusses und Wohlstands nicht verderben.

Wenn Sie Geld und Macht nachjagen und Macht im Geld sehen, geraten Sie in den Schatten der böswilligen Reichen und werden zu einem der Bösen. Auf diese Weise können Sie nicht über den Schatten derer hinausgehen, die in dieser Welt böse Absichten verfolgen. Wenn es Ihnen nicht gelingt, einen stabilen Lebensstil aufzubauen, werden Sie scheitern.

Dies führt zu Unentschlossenheit und schließlich zum Versagen. Wenn Sie erkennen, dass Sie gescheitert sind, neigen Sie dazu, sich zurückzuziehen oder reizbar zu werden.

Aggressivität ist eine Eigenschaft, die sowohl Ihnen selbst als auch den Menschen in Ihrer Umgebung schadet. Der Koran lehrt uns in den Versen Araf 55, Baqarah 201 sowie Fatiha 6 und 7: **„Rufe deinen Herrn in Demut an. Unser Herr, schenke uns Gutes in dieser Welt und Gutes im Jenseits und bewahre uns vor der Strafe der Hölle. Führe uns auf den geraden Weg, den Weg derer, die du gesegnet hast.“**

Wenn Sie sich vor dem Spiegel selbst bewundern, können Egoismus und Arroganz in Ihnen aufkeimen. Sie möchten, dass Ihre Wünsche in Erfüllung gehen. Wenn dies nicht geschieht, geraten Sie entweder in Verzweiflung oder werden verletzend und reizbar. Auf diese Weise machen Sie sich in Ihrem Umfeld unbeliebt. Dies führt dazu, dass Sie andere verleumden und schlecht über sie sprechen. Doch durch üble Nachrede verlieren Sie nicht nur die Belohnungen für Ihre guten Taten, sondern nehmen auch die Sünden derer auf sich, über die Sie schlecht sprechen.

Im Koran, in Sure an-Nisa 148 und Sure al-Hujurat 12, heißt es: **„Allah liebt keine Schimpfwörter. Ihr Gläubigen! Spioniert einander nicht aus und lästert nicht übereinander. Würde einer von euch gerne das Fleisch seines toten Bruders essen? Das ist etwas, das ihr verabscheut! Fürchtet Allah, denn Allah nimmt Reue an und ist der Barmherzigste. Allah hört alles und weiß alles.“**

Hören Sie auf, negativ zu denken. Denken Sie positiv und seien Sie ein Mensch voller Leben und Hoffnung.

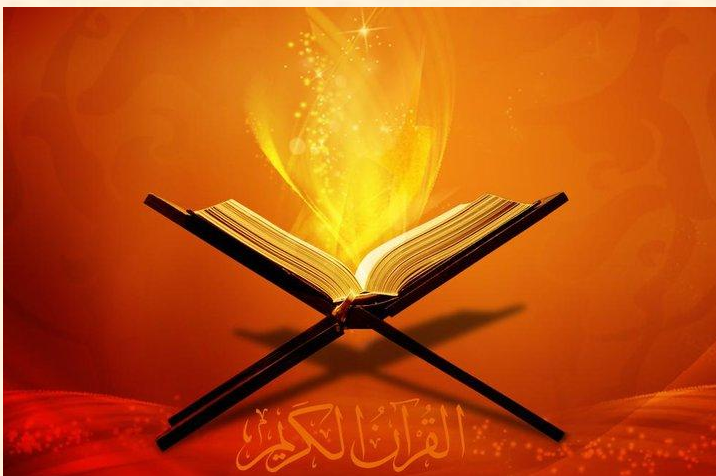
Betrachten Sie das Leben mit positiven Augen, denn negatives Denken bringt nichts Gutes. Es ist wie Eifersucht – eine gefährliche Eigenschaft, die negative Energie verbreitet.

Negatives Denken kann sogar den eigenen Glauben schwächen.

Eifersucht kann Sie dazu bringen, sich von Ihren Werten abzuwenden und zu einem schlechten Menschen zu werden. Hüten Sie sich also vor Eifersucht. Denken Sie positiv und werden Sie zu einem Problemlöser, nicht zu einem Nörgler. Suchen Sie nicht die Ursachen für Ungerechtigkeit und Negativität bei anderen. Stellen Sie stattdessen Pläne auf, wie Sie gegen Ungerechtigkeit, Widrigkeiten und untugendhaftes Verhalten vorgehen können.

Beginnen Sie so schnell wie möglich, aktiv gegen das Böse, den Unglauben und die Probleme um Sie herum zu kämpfen.

Betrachten Sie Schwierigkeiten und Probleme als Prüfungen des Lebens und führen Sie Ihren



Kampf entsprechend. Gebieten Sie das Gute und verbieten Sie das Böse. Im Koran lehrt uns Hz. Jakob: „**Meine Söhne! Geht und sucht Josef und seinen Bruder. Verzweifelt nicht an der Barmherzigkeit Allahs. Denn niemand verzweifelt an der Barmherzigkeit Allahs außer den Ungläubigen.**“ (Sure Yusuf 87)

Platon sagte: „**Das Wichtigste ist nicht, viel zu brauchen, sondern wenig.**“

In islamischen Quellen heißt es: „**Wer**

**weiß, mit wenig zufrieden zu sein, kann immer zufrieden sein.**“ In den Versen Yusuf 87, Hijr 55-56 und Ar-Rum 37 sagt Allah der Allmächtige: „**Wir verkünden euch die frohe Botschaft von etwas, das ganz bestimmt geschehen wird. Gehören Sie nicht zu denen, die in Verzweiflung geraten! Und wer gibt die Hoffnung auf die Barmherzigkeit seines Herrn auf, außer denen, die vom rechten Weg abgeirrt sind?**“

Wenn wir undankbaren Menschen eine Kostprobe unserer Barmherzigkeit geben, werden sie glücklich und verwöhnt. Doch wenn ihnen aufgrund der Sünden, die sie selbst begangen haben, ein Unglück widerfährt, verfallen sie sofort in Verzweiflung.

Sehen sie nicht, dass Allah reichlich Nahrung für denjenigen bereitstellt, den Er will, und sie für denjenigen einschränkt, den Er will? Hierin liegen sicherlich viele Lehren und Zeichen für gläubige Menschen.

Im 53. Vers von Az-Zumar sagt Allah der Allmächtige: „**Sprich: O meine Diener, die ihr euch selbst Unrecht getan habt, indem ihr Sünden begangen habt! Verzweifelt nicht an der Barmherzigkeit Allahs! Wahrlich, Allah vergibt alle Sünden. Er ist der Allvergebende, der Barmherzigste.**“

# TÜRKÇE:

Sana kuvvet verilecek ve bütün iyilikler seninle birlikte gelecektir. Zor ve sıkıntılı zamanlarda sabırlı olun. Bolluk ve bereket zamanlarında kendinizin bozulmasına izin vermeyin.

Eğer para ve güç peşinde koşarsanız ve gücü parada görürseniz, kötü niyetli zenginlerin gölgesine düşersiniz ve kötü adamlardan biri olursunuz. Bu şekilde dünyada kötü niyetlilerin gölgesinden öteye geçemezsiniz. Eğer istikrarlı bir yaşam tarzı kurmayı başaramazsanız, başarısız olursunuz.

Bu da kararsızlığa ve en sonunda başarısızlığa yol açar. Başarısız olduğunuzu anladığınızda, içine kapanmaya veya sinirlenmeye eğilimli olursunuz. Saldırganlık hem kendinize hem de çevrenizdeki insanlara zarar veren bir özelliktir.

Kur'an-ı Kerim Araf suresi 55, Bakara suresi 201 ve Fatiha suresi 6 ve 7. ayetlerinde bize şunu öğretiyor: "**Rabbimize yalvararak dua edin. Rabbimiz, bize dünyada da iyilik ver, ahirette de iyilik ver ve bizi cehennem azabından koru. Bizi doğru yola, kendilerine nimet verdiklerinin yoluna ilet.**"

Aynada kendinize hayran olduğunuzda içinizde bencillik ve kibir ortaya çıkabilir. Dileklerinize gerçekleşmesini istersiniz. Eğer bu olmazsa ya çaresiz kalırsınız ya da incinmiş ve sinirli olursunuz. Bu şekilde çevrenizde kendinizi sevilmeyen biri haline getirirsiniz. Bu durum, başkalarına iftira atmanıza ve onlar hakkında kötü konuşmanıza sebep olur. Fakat iftira atarak hem yaptığınız iyi işlerin sevabını kaybedersiniz, hem de kötü konuştuğunuz kişilerin günahlarını da üstlenmiş olursunuz.

Kur'an-ı Kerim'de Nisa Suresi 148 ve Hucurat Suresi 12'de şöyle buyrulmaktadır:

**"Allah küfürden hoşlanmaz. Ey iman edenler! Birbirinizin kusurlarını araştırmayın, birbirinizin dedikodusunu yapmayın. Sizden herhangi biriniz ölmüş kardeşinin etini yemek ister mi? İşte nefret ettiğiniz bir şey! Allah'tan korkun. Zira Allah tevbeleri çok kabul edendir, çok merhametlidir. Allah her şeyi işitir ve her şeyi bilir."**

Olumsuz düşünmeyi bırakın. Pozitif düşünün ve hayat ve umut dolu bir insan olun.

Hayata pozitif bakın, çünkü negatif düşüncenin hiçbir faydası yoktur. Kıskançlık gibi - negatif enerji yayan tehlikeli bir özellik. Olumsuz düşünceler insanın imanını bile zayıflatabilir.

Kıskançlık değerlerinizi terk etmenize ve kötü bir insan olmanıza neden olabilir. O halde kıskançlıktan sakının. Olumlu düşünün ve şikayetçi değil, sorun çözücü olun. Haksızlık ve olumsuzlukların sebeplerini başkalarında aramayın. Bunun yerine adaletsizlik, zorluk ve erdemsiz davranışlarla başa çıkmak için planlar yapın. Bir an önce çevrenizdeki kötülöklere, küfürlere ve sorunlara karşı aktif bir şekilde mücadeleye başlayın.

Zorlukları ve sorunları hayatın bir sınavı olarak görün ve mücadelenizi ona göre verin.

İyiliği emret, kötülükten sakındır. Kuran'da Hz. Yakup bize şunu öğretiyor: "**Oğullarım! Git, Yusuf'u ve kardeşini ara. Allah'ın rahmetinden ümidinizi kesmeyin. Şüphesiz ki, kâfirlerden başkası Allah'ın rahmetinden ümit kesmez.**" (Yusuf Suresi 87)

Platon şöyle dedi:

"Önemli olan çok şeye değil, az şeye ihtiyaç duymaktır."

İslami kaynaklarda şöyle denilmektedir: "Azla yetinmeyi bilen, her zaman kanaatkar olur."

Yusuf suresi 87, Hicr suresi 55-56 ve Rum suresi 37. ayetlerde Yüce Allah şöyle buyurmaktadır: "**Kesinlikle gerçekleşecek bir şeyin müjdesini sizlere getiriyoruz.**"

***Ümitsizliğe kapılanlardan olmayın! Rabbinin rahmetinden, doğru yoldan sapanlardan başka kim ümit keser?'***

Nankör insanlara da rahmetimizi tattırdığımızda onlar mutlu ve şımarık olurlar. Fakat işledikleri günahlar yüzünden başlarına bir musibet gelince hemen ümitsizliğe düşerler. Allah'ın, dilediğine bol rızık verdiğini, dilediğine de kısarık verdiğini görmüyorlar mı? Elbette bunda müminler için birçok ibret ve ibretler vardır.

Zümer Suresi 53. ayette Allah Teala şöyle buyurmaktadır: "***De ki: Ey kullarım! Günah işleyerek kendinize zulmettiniz! Allah'ın rahmetinden ümidinizi kesmeyin! Şüphesiz Allah bütün günahları bağışlar. O, çok bağışlayandır, çok merhamet edendir.***"