

## TANSİYON DURUM ÇİZELGESİ

## GÜNLÜK TANSİYON DURUMUNU BELİRTİR ÇİZELGE

Sıra No	TARİH	Kahvaltı öncesi		Kahvaltı sonrası		Saat 10		Saat 13.00		Akşam Yemeği Öncesi		Akşam Yemeği Sonrası	
		Büyük	Küçük	Büyük	Küçük	Büyük	Küçük	Büyük	Küçük	Büyük	Küçük	Büyük	Küçük
1	17/01/2026	B-18.8	K-11.9 Kp-74	B-13,3	K-6,3 77	15.6		20,2	11,9	16,6		15,7	10,3 78
2	18/01/2026	17.8 18.6 16.9	11.5 11.3 10.8 74 74 77	17.5	11.8 78	18.3	11.5	17.4	10.5	11.8	6.5 67	11.8	6.5 67
3	19/01/2026	18.1 17.9	11.4 11.2 75 77	16,5	10.5 85	19.0	11.8 73	13.8	8.5 73	17.1	10.3 74	15.5	8.8 69
4	20/01/2026	19,6	11.3 77	14.5	8.2 68	19.6	12.0 65	18.4	11.6 83	17.9		16.8	
5	21/01/2026	16.9	10.6 76	15.1	9.3 67			14.7	9.2 73	17.4	10.7 71	16.0	9 68
6	22/01/2026	B-17.7	K-11.4 (K-77)	B-18.6	K-10.6 (K-81)	B-18.8	10.5 k71	B-14.1	K-8.4 KP-74			14.4	10.6 K-80
7	23/01/2026	18.8 B-17.3	K- 11.3 Kp-85					B-18.4	K-10.8 78	B-16.7	K-11.5 73	14.2	9.2 Kp-77
8	24/01/2026	16.7	10.8 kp-77	15.1	9.2 Kp-80			17.4	10.3 63	17.0	10.7 Kp-77		
9	25/01/2026	16.3	10.2 Kp-65	16.4	10.9 Kp 77	18.6	11.0 K67	16.1	10.5 K-70	16.5	10.1 Kp-72	16.3 14.4 13.5	9.3 Kp-87 8.2 Kp-83 8.0 Kp-83
10	26/01/2026	17.8 17.3 16.8	12.3 K-75 11.9 K-73 11.2 K-68	18.6	11.7 kp 83	17.0	10.5 kp-72						
11	27/01/2026	17.0 16.3	10.6 kp-80 10.8 kp-73	17.3	11.3 kp-73	16.1	10.3 kp-74	16.2	10.0 kp-73	16.8	9.6 kp-68	15.9 14.8	9.3 8.2 kp-67

